

Matemáticas en la vida diaria

Recomendaciones para mamás y papás

Estamos convencidos que apoyar el desarrollo de habilidades matemáticas, desde edades tempranas, puede potenciar a futuro, en los niños y las niñas, sus habilidades y su gusto por las matemáticas de forma muy positiva. Por eso, nos gustaría que papás y mamás pudieran compartir, con sus hijos y sus hijas, actividades que impliquen a las matemáticas dentro de sus actividades cotidianas. ¿Qué tipo de actividades pueden ser?

Aquí van algunas recomendaciones:

CONTAR

A los niños y las niñas, en edad preescolar, les gusta mucho contar. Aprovechen cualquier oportunidad para hacerlo. Cuenten: pasos para llegar a un lugar, escalones, juguetes, frutas o verduras, dulces, botones que tienen en su ropa, personajes que aparecen en un cuento...

Nota:

Primero, los niños y niñas necesitan aprender y dominar la serie numérica del 1 al 3; después del 1 hasta 5; y luego del 1 hasta 10. Una vez que han dominado la serie hasta cierta cantidad es deseable que aprendan la serie numérica de reversa.

Practíquenla:

→ 3, 2, 1.

→ 5, 4, 3, 2, 1.

→ 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

JUEGOS DE MESA

Los juegos de mesa siempre son una buena opción para compartir tiempo en familia. Para matemáticas, son muy buenos aquellos que tienen fichas, dados y casillas donde se tiene que avanzar. Otra opción pueden ser juegos como el dominó o la pirinola.

JUEGOS AL AIRE LIBRE

También los juegos al aire libre se pueden aprovechar para desarrollar tanto



habilidades motrices como matemáticas: el AVIÓN, el STOP, las ESCONDIDAS son opciones excelentes. También son recomendables aquellos juegos donde hay puntuaciones de por medio: Fútbol, basquetbol, beisbol, ...

IR A LA TIENDITA

Vayan a la tiendita y permitan a sus hijas e hijos que tengan la experiencia de comprar y pagar por un producto con dinero.

Si no frecuentan este tipo de establecimientos, entonces jueguen a la tiendita en casa. Armen una tiendita en casa con cualquier variedad de productos (juguetes, envases y cajas desechables, libros, ropa, etc.); recreen situaciones de compra-venta y diviértanse.

JUGAR A PONER CIERTA CANTIDAD DE DEDOS EN LAS MANOS

Pidan a los niños y a las niñas que muestren cierta cantidad de dedos utilizando ambas manos: dos dedos, cinco dedos, ocho dedos, seis dedos:



IDENTIFICAR NUMERALES EN DIVERSOS PORTADORES DE TEXTO

En nuestra vida, estamos rodeados de numerales. Por donde quiera que miremos, siempre hay números. Los podemos observar en: precios de productos, placas de automóviles, números exteriores de las casas, tableros de elevadores, en las páginas de los cuentos que leen juntos, en espectaculares y anuncios... Una actividad que pueden hacer con sus hijos e hijas puede ser el señalar un número y decir de qué número se trata. Observen y señalen los números dígitos que se encuentren alrededor y pregúntenles qué números son.

- Incorporen estas actividades dentro de sus actividades diarias a manera de juego, sin forzar ni obligar a los niños y a las niñas.
- Hagan sentir importantes a sus hijas e hijos al realizar este tipo de actividades.
- Felicítenlos por el esfuerzo y por lo “bien” que lo hacen, aunque se equivoquen. Eventualmente, entre más practiquen, los pequeños y las pequeñas lo irán haciendo cada vez mejor. Corregirlos con frecuencia puede provocar el efecto contrario: que eviten realizar este tipo de actividades en las que se saben poco exitosos.

Estas actividades son solo sugerencias, ustedes pueden realizar estas u otras actividades similares en casa. Si hay alguna actividad que les esté funcionando (juego de mesa, App, actividades al aire libre, y otras), mucho les agradeceremos que las compartan con nosotros para agregarla a nuestra lista de sugerencias.